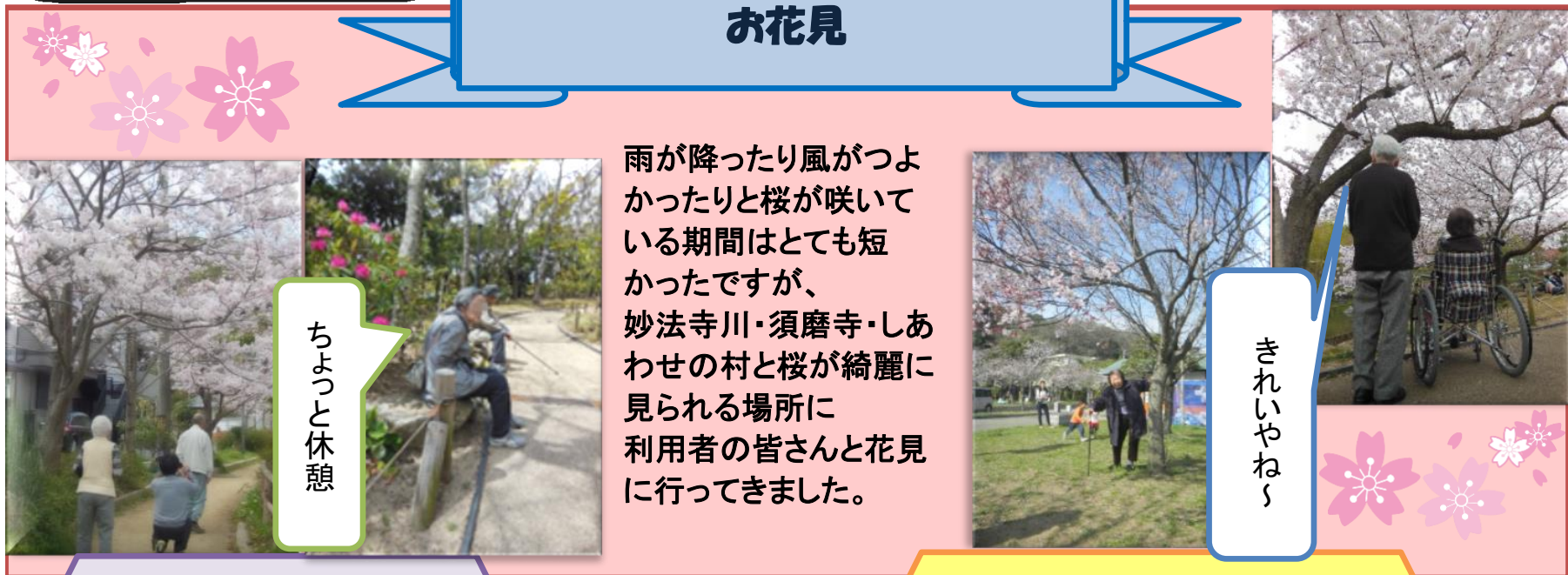


宮丘だより

平成28年 5月号

若葉が美しく見られ風が気持ちの良い季節になりました。
梅雨が来る前に利用者の皆さんと太陽の下元気に過ごしていこうと思います。

お花見



ちょっと休憩

雨が降ったり風がつよかったりと桜が咲いている期間はとても短かったですが、妙法寺川・須磨寺・しあわせの村と桜が綺麗に見られる場所に利用者の皆さんと花見に行ってきました。

きれいやね〜

鯉のぼり飾りの作成



5月のこどもの日に向けて折り紙で作った鯉のぼりや菖蒲を台紙に貼り付けて鯉のぼり飾りを作成しました。



レクリエーション



お手玉を同じ所に狙って投げられたりと頭脳戦を繰り広げながら陣取りゲームや点取りゲームを楽しまれていました。



ここで一息

サテライト宮丘では「茶摘み」を時々唄います。歌詞の中に「夏も近づく 八十八夜 野にも山にも若葉がしげる♪」と、5月2日にあたる八十八夜が出てきます。

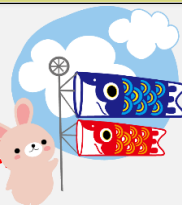
八十八夜とは雑節のなかの一つで、立春より八十八日目になります。

京都の宇治では先日一番茶の茶摘みをしていました。新茶は二番茶・三番茶より水分が多いため「煎茶をいれる時はゆるめの湯で」と言われるますが、新茶はやや高めの温度、80度くらいがいいらしいです。新茶を入れる時はぜひお試し下さい。



5月のご予定

●みやおか音楽会…5月25日(水)



「訪問」「通い」「泊まり」を柔軟に組み合わせ、住み慣れた町で日々の暮らしのお手伝いをします。お気軽にお電話ください。

サテライト宮丘小規模多機能サービス

TEL 078-641-1222
FAX 078-648-1248